



Raum für spirituelle Entwicklung

Seminarreihen für kontinuierliche Gruppen

Leitung: Juliane Leib und Bernhard Gündling

In dieser Seminarreihe soll es möglich werden, einen Raum zu öffnen, der die Teilnehmenden darin unterstützt, sich der Entfaltung ihres wahren Wesens anzuvertrauen. Im allgemeinen fällt es uns schwer, unsere inneren Bewegungen wahrzunehmen, ganz und gar geschehen zu lassen und sie aufmerksam zu erkunden. Angesichts von möglicher Trauer, Wut, Schmerzen und Angst verschließen wir uns instinktiv, weil wir fürchten, dass das, was wir spüren zu schmerzvoll ist. Dadurch verschließen wir uns gleichzeitig vor unserer darunter liegenden wahren Natur und der Welt, wie sie wirklich ist. Wir verzichten damit auf Weite, Fülle, Aufgehobensein, tiefe Verwurzelung und Einssein. Je mehr wir jedoch lernen, uns in allen Aspekten unseres Seins wahrzunehmen und da sein zu lassen, umso mehr können wir uns unserer Wahren Natur öffnen, weit jenseits dessen, was wir bisher über uns glaubten.

Es soll Raum sein für Meditation, kleine Vortragseinheiten, Selbsterforschung in Kleingruppen und Einzelbegleitung innerhalb der Gruppe.

In der Meditation üben wir das Gegenwärtigsein und können erfahren, wie diese Präsenz uns gleichzeitig für unseren Alltag stabilisiert und öffnet. In der Selbsterforschung in Kleingruppen und in der Einzelarbeit können wir psychische Themen durcharbeiten, Gefühle lösen und uns selbst besser verstehen, sowie die sich in uns dadurch öffnenden neuen Räume erkunden und erweitern.

Wir beginnen die Seminarreihe im ersten Jahr mit der Erkundung verschiedener Herzensqualitäten wie Freude, Stärke und Mitgefühl mit uns selbst und anderen

Wir, Juliane und Bernhard, wollen in diese kontinuierliche Gruppe all unsere Erfahrung einfließen lassen, die wir durch jahrzehntelange Selbsterfahrung und Selbsterforschung, Meditation und unsere Arbeit als Psychologische Psychotherapeutin und Meditations-Lehrer gewonnen haben und freuen uns darauf, diese Erfahrung mit Euch teilen zu können.

Beginn jeweils: Freitag 17 Uhr **Ende:** Sonntag 12.30 Uhr

Teilnahmegebühr pro Wochenendseminar: 230 €;

Übernachtung: je nach Zimmerwunsch 39 - 59€/Nacht, **Vollverpflegung:** 54 €

Ort: DaseinHaus Hagenhofen 117/121 91459 Markt Erlbach

s. www.daseinhaus.de.

In dieser Seminarreihe etablieren sich feste Gruppen, in der sich die Teilnehmer/innen gegenseitig in ihrer Entwicklung unterstützen. Die TN-Zahl ist auf 12 begrenzt. Damit eine kontinuierliche Entwicklung der einzelnen und der Gruppe geschehen kann, wird es so sein, dass man mit der Anmeldung zum ersten Seminar für die kontinuierliche Gruppe angemeldet ist und an den weiteren Seminaren teilnimmt, bis man sich wieder aus der Gruppe abmeldet. Das kann zu jedem Zeitpunkt geschehen ohne weitere anfallende Gebühren. Fehlt man aus persönlich wichtigen Gründen an einem Wochenende, ist man trotzdem weiterhin Teilnehmer in der Gruppe, es wird aber eine Ausfallgebühr von 80 EUR fällig.